

YTK 104

Sağlık İngilizcesi

# İLAÇ VE REÇETE DİLİ

## 60 TERİM VE KISALTMA

Ve hastaya ilaç anlatma cümleleri

İlaç formları, veriliş yolları, reçete terimleri

Sıklık ve zaman kısaltmaları

Hastaya ilacı anlatmak ve yan etkiyi sormak

Bu kaynak bir dil çalışma materyalidir; tıbbi bilgi ya da klinik rehber değildir.



## 01 ilaç formları

12

|    |                                                                   |                  |                          |
|----|-------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|
| 1  | <b>tablet</b><br>"Take one tablet with water."                    | tablet           | <input type="checkbox"/> |
| 2  | <b>capsule</b><br>"Swallow the capsule whole."                    | kapsül           | <input type="checkbox"/> |
| 3  | <b>syrup</b><br>"The syrup is easier for children."               | şurup            | <input type="checkbox"/> |
| 4  | <b>drops</b><br>"Put the drops in your left eye."                 | damla            | <input type="checkbox"/> |
| 5  | <b>inhaler</b><br>"Shake the inhaler before use."                 | inhaler, fısfıs  | <input type="checkbox"/> |
| 6  | <b>cream</b><br>"Apply the cream to the affected area."           | krem             | <input type="checkbox"/> |
| 7  | <b>ointment</b><br>"The ointment is used at night."               | merhem           | <input type="checkbox"/> |
| 8  | <b>patch</b><br>"Change the patch every three days."              | flaster, bant    | <input type="checkbox"/> |
| 9  | <b>suppository</b><br>"The medication is given as a suppository." | fitil            | <input type="checkbox"/> |
| 10 | <b>injection</b><br>"The injection is given once a week."         | enjeksiyon, iğne | <input type="checkbox"/> |
| 11 | <b>infusion</b><br>"The infusion runs over one hour."             | infüzyon, serum  | <input type="checkbox"/> |
| 12 | <b>spray</b><br>"Use the nasal spray twice a day."                | sprey            | <input type="checkbox"/> |

## 02 Veriliş yolları

10

|    |                                                                                 |                 |                          |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|
| 13 | <b>oral</b><br>"The medication is taken by the oral route."                     | ağızdan         | <input type="checkbox"/> |
| 14 | <b>intravenous</b><br>"Fluids were given by the intravenous route."             | damar içi       | <input type="checkbox"/> |
| 15 | <b>intramuscular</b><br>"The vaccine is an intramuscular injection."            | kas içi         | <input type="checkbox"/> |
| 16 | <b>subcutaneous</b><br>"Insulin is given as a subcutaneous injection."          | deri altı       | <input type="checkbox"/> |
| 17 | <b>topical</b><br>"This is a topical treatment."                                | cilde sürülerek | <input type="checkbox"/> |
| 18 | <b>sublingual</b><br>"The tablet is placed under the tongue; it is sublingual." | dil altı        | <input type="checkbox"/> |
| 19 | <b>rectal</b><br>"The medication can be given by the rectal route."             | makattan        | <input type="checkbox"/> |
| 20 | <b>inhaled</b><br>"This is an inhaled medication."                              | solunum yoluyla | <input type="checkbox"/> |
| 21 | <b>nasal</b><br>"The nasal route works quickly."                                | burundan        | <input type="checkbox"/> |
| 22 | <b>ophthalmic</b><br>"These are ophthalmic drops."                              | göze uygulanan  | <input type="checkbox"/> |

## 03 Reçete ve doz terimleri

14

|    |                                                                    |                   |                          |
|----|--------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 23 | <b>prescription</b><br>"You need a prescription for this."         | reçete            | <input type="checkbox"/> |
| 24 | <b>over-the-counter</b><br>"This is an over-the-counter medicine." | reçetesiz satılan | <input type="checkbox"/> |
| 25 | <b>dose</b><br>"Do not exceed the prescribed dose."                | doz               | <input type="checkbox"/> |
| 26 | <b>dosage</b><br>"The dosage is written on the label."             | doz düzeni        | <input type="checkbox"/> |
| 27 | <b>course</b><br>"Please complete the course."                     | tedavi kürü       | <input type="checkbox"/> |
| 28 | <b>side effect</b><br>"Drowsiness is a possible side effect."      | yan etki          | <input type="checkbox"/> |

### 03 Reçete ve doz terimleri (devam)

|    |                                                                                  |                           |                          |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 29 | <b>adverse reaction</b><br>"Any adverse reaction must be reported."              | advers reaksiyon          | <input type="checkbox"/> |
| 30 | <b>contraindication</b><br>"Pregnancy is a contraindication for some medicines." | kontrendikasyon           | <input type="checkbox"/> |
| 31 | <b>interaction</b><br>"The pharmacist checked for interactions."                 | ilaç etkileşimi           | <input type="checkbox"/> |
| 32 | <b>allergy</b><br>"The allergy is recorded in the notes."                        | alerji                    | <input type="checkbox"/> |
| 33 | <b>generic name</b><br>"Please use the generic name on the chart."               | etken madde (jenerik) adı | <input type="checkbox"/> |
| 34 | <b>brand name</b><br>"The brand name differs between countries."                 | ticari ad                 | <input type="checkbox"/> |
| 35 | <b>expiry date</b><br>"Check the expiry date."                                   | son kullanma tarihi       | <input type="checkbox"/> |
| 36 | <b>repeat prescription</b><br>"She has a repeat prescription."                   | tekrarlanan reçete        | <input type="checkbox"/> |

### 04 Sıklık ve zaman kısaltmaları

14

Kullanım kuruma göre değişir; emin değilsen kısaltma yerine açık yaz.

|    |                                                  |                                  |                          |
|----|--------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 37 | <b>OD</b><br>"The chart says OD."                | once daily: günde bir kez        | <input type="checkbox"/> |
| 38 | <b>BD</b><br>"It is written as BD on the chart." | twice daily: günde iki kez       | <input type="checkbox"/> |
| 39 | <b>TDS</b><br>"TDS means three times a day."     | three times daily: günde üç kez  | <input type="checkbox"/> |
| 40 | <b>QDS</b><br>"The medication is given QDS."     | four times daily: günde dört kez | <input type="checkbox"/> |
| 41 | <b>PRN</b><br>"Pain relief is prescribed PRN."   | as needed: gerektiğinde          | <input type="checkbox"/> |
| 42 | <b>stat</b><br>"A stat dose was given."          | immediately: hemen, tek doz      | <input type="checkbox"/> |
| 43 | <b>nocte</b><br>"The chart says nocte."          | at night: gece                   | <input type="checkbox"/> |

## 04 Sıklık ve zaman kısaltmaları (devam)

|    |                                                |                                                    |                          |
|----|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------|
| 44 | <b>mane</b><br>"It is given mane."             | in the morning: sabah                              | <input type="checkbox"/> |
| 45 | <b>PO</b><br>"The route is PO."                | by mouth: ağızdan                                  | <input type="checkbox"/> |
| 46 | <b>IV</b><br>"The antibiotic is given IV."     | intravenous: damar içi                             | <input type="checkbox"/> |
| 47 | <b>IM</b><br>"The injection is IM."            | intramuscular: kas içi                             | <input type="checkbox"/> |
| 48 | <b>SC</b><br>"The route is SC."                | subcutaneous: deri altı                            | <input type="checkbox"/> |
| 49 | <b>NBM</b><br>"The patient is NBM."            | nil by mouth: ağızdan bir şey verilmeyecek         | <input type="checkbox"/> |
| 50 | <b>NKDA</b><br>"NKDA is written on the chart." | no known drug allergies: bilinen ilaç alerjisi yok | <input type="checkbox"/> |

## 05 İlaç grupları

10

|    |                                                                             |                  |                          |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|
| 51 | <b>painkiller / analgesic</b><br>"She asked for a painkiller."              | ağrı kesici      | <input type="checkbox"/> |
| 52 | <b>antibiotic</b><br>"Antibiotics do not work against viruses."             | antibiyotik      | <input type="checkbox"/> |
| 53 | <b>anti-inflammatory</b><br>"He was given an anti-inflammatory."            | iltihap giderici | <input type="checkbox"/> |
| 54 | <b>blood thinner / anticoagulant</b><br>"She takes a blood thinner."        | kan sulandırıcı  | <input type="checkbox"/> |
| 55 | <b>sedative</b><br>"A sedative was given before the procedure."             | sakinleştirici   | <input type="checkbox"/> |
| 56 | <b>antihistamine</b><br>"Antihistamines are used for allergies."            | antihistaminik   | <input type="checkbox"/> |
| 57 | <b>diuretic / water tablet</b><br>"He takes a water tablet in the morning." | idrar söktürücü  | <input type="checkbox"/> |
| 58 | <b>laxative</b><br>"A laxative was prescribed."                             | müshil           | <input type="checkbox"/> |

## 05 İlaç grupları (devam)

|    |                                                        |                   |                          |
|----|--------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 59 | <b>vaccine</b><br>"The vaccine is given in two doses." | aşı               | <input type="checkbox"/> |
| 60 | <b>steroid</b><br>"She uses a steroid inhaler."        | steroid, kortizon | <input type="checkbox"/> |

## 06 Hastaya ilacı anlatmak

12

|    |                                                                     |                                                                  |                          |
|----|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 61 | <b>I'm going to give you something for the pain.</b>                | Size ağrı için bir şey vereceğim.                                | <input type="checkbox"/> |
| 62 | <b>This medicine is called <b>name</b>.</b>                         | Bu ilacın adı ...                                                | <input type="checkbox"/> |
| 63 | <b>It helps to <b>lower your blood pressure</b>.</b>                | Tansiyonunuzu düşürmeye yardımcı olur.                           | <input type="checkbox"/> |
| 64 | <b>Take <b>number</b> tablet <b>number</b> times a day.</b>         | Günde ... kez ... tablet alın.                                   | <input type="checkbox"/> |
| 65 | <b>Take it with food.</b>                                           | Yemekle birlikte alın.                                           | <input type="checkbox"/> |
| 66 | <b>Take it on an empty stomach.</b>                                 | Aç karnına alın.                                                 | <input type="checkbox"/> |
| 67 | <b>Don't drink alcohol while you're taking this.</b>                | Bunu kullanırken alkol almayın.                                  | <input type="checkbox"/> |
| 68 | <b>It may make you feel sleepy.</b>                                 | Sizde uyku hali yapabilir.                                       | <input type="checkbox"/> |
| 69 | <b>Don't stop taking it without talking to your doctor.</b>         | Doktorunuzla konuşmadan bırakmayın.                              | <input type="checkbox"/> |
| 70 | <b>If you miss a dose, read the leaflet or ask your pharmacist.</b> | Bir dozu atlarsanız prospektüsü okuyun ya da eczacınıza danışın. | <input type="checkbox"/> |
| 71 | <b>Keep it out of the reach of children.</b>                        | Çocukların ulaşamayacağı yerde saklayın.                         | <input type="checkbox"/> |
| 72 | <b>Store it in the fridge.</b>                                      | Buzdolabında saklayın.                                           | <input type="checkbox"/> |

## 07 Sormak ve kontrol etmek

10

|    |                                                                        |                                                                        |                          |
|----|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 73 | <b>Are you allergic to any medication?</b>                             | Herhangi bir ilaca alerjiniz var mı?                                   | <input type="checkbox"/> |
| 74 | <b>Have you taken this before?</b>                                     | Bunu daha önce kullandınız mı?                                         | <input type="checkbox"/> |
| 75 | <b>Did you have any problems with it?</b>                              | Onunla ilgili bir sorun yaşadınız mı?                                  | <input type="checkbox"/> |
| 76 | <b>Are you taking any other medicines?</b>                             | Başka ilaç kullanıyor musunuz?                                         | <input type="checkbox"/> |
| 77 | <b>Could you be pregnant?</b>                                          | Hamile olabilir misiniz?                                               | <input type="checkbox"/> |
| 78 | <b>Have you noticed any side effects?</b>                              | Herhangi bir yan etki fark ettiniz mi?                                 | <input type="checkbox"/> |
| 79 | <b>Can I check your name and date of birth before I give you this?</b> | Bunu vermeden önce adınızı ve doğum tarihinizi kontrol edebilir miyim? | <input type="checkbox"/> |
| 80 | <b>Have you taken your tablets today?</b>                              | Bugün tabletlerinizi aldınız mı?                                       | <input type="checkbox"/> |
| 81 | <b>Do you have any trouble swallowing tablets?</b>                     | Tablet yutmakta zorlanıyor musunuz?                                    | <input type="checkbox"/> |
| 82 | <b>Could you show me how you use your inhaler?</b>                     | İnhalerinizi nasıl kullandığınızı gösterir misiniz?                    | <input type="checkbox"/> |

## 08 Sık yapılan hatalar

7

83 ~~✗ Use this drug.~~✓ **Take this medication.**

İlaç "take" ile kullanılır; hastayla konuşurken "medication" ya da "medicine" de.

84 ~~✗ I will write a recipe.~~✓ **I'll give you a prescription.**

"Recipe" yemek tarifidir.

85 ~~✗ Drink one tablet.~~✓ **Take one tablet.**

Tablet "içilmez"; "take" ya da "swallow" kullanılır.

86 ~~✗ Three times in a day.~~✓ **Three times a day.**

"Günde" için "a day" kullanılır.

## 08 Sık yapılan hatalar (devam)

87 ✗ ~~Hungry stomach.~~

✓ **On an empty stomach.**

Aç karnına demenin yerleşik kalıbı budur.

88 ✗ ~~This medicine has no side effects.~~

✓ **Most people have no problems, but it may make you feel sleepy.**

Yan etkisi olmayan ilaç yoktur; olası etkiyi dürüstçe söyle.

89 ✗ ~~Take it TDS. (hastaya)~~

✓ **Take it three times a day.**

Hastayla konuşurken kısaltma kullanılmaz.

# BU KAYNAKLA NASIL ÇALIŞMALI?

1

Bu PDF'te hiçbir gerçek doz ya da tedavi önerisi yoktur; ilaç ve doz yerine sarı işaretli yer tutucular kullanılmıştır.

2

Kısaltmaların kullanımı kuruma ve ülkeye göre değişir; bazıları hata riski nedeniyle yasaktır. Çalıştığınız kurumun onaylı listesine uy.

3

Hastayla konuşurken kısaltma kullanma: "three times a day" de, "TDS" deme.

## KENDİ NOTLARIN

---

---

---

---

Bu kaynak bir dil çalışma materyalidir; tıbbi bilgi ya da klinik rehber değildir.

YTK 104 · SAĞLIK İNGİLİZCESİ

## BUNLARI KENDİ İŞİNDE, BİREBİR DERSTE ÇALIŞ

Kalıpları bilmek ilk adım. Asıl iş, onları kendi mesleğinde ve gerçek konuşmada kullanabilmek. Dersler birebir ve mesleğine özel; ilk 15 dakikalık tanışma görüşmesi ücretsiz.

[ytkacademy.com.tr](https://ytkacademy.com.tr)